

LA CRYOLIPOLYSE

Merci le froid !

Et si notre graisse pouvait fondre comme neige au soleil ? Si ce vilain petit bourrelet qui résiste au sport et au régime disparaissait enfin ? Quand le froid se met au service de l'esthétique, il n'a qu'un objectif : redessiner notre silhouette.

PAR AURÉLIA LASORSA

Poignées d'amour (qui n'ont de joli que le nom) ou cuisses trop épaisses, il n'est pas rare de perdre espoir lorsqu'il s'agit de s'attaquer aux plus récalcitrants de nos bourrelets.

Mais une technologie, étonnante et non invasive, nous redonne le sourire.

Il y a une vingtaine d'années, des chercheurs américains ont observé que le froid a un effet dévastateur sur les adipocytes en engendrant un processus d'apoptose (mort cellulaire programmée). En mettant au point un appareil qui permet de soumettre certaines zones de notre corps, par aspiration, à une température inférieure à 0°C, les



cellules grasses disparaissent progressivement. Les résultats observés varient en fonction du type de machine utilisée, mais demeurent très satisfaisants. Il existe sur le marché plusieurs appareils, de fabrication européenne ou américaine. Les principales différences constatées sont la température utilisée, le temps de pause et la forme de la pièce à main (aussi appelée vacuum). Quelle que soit la machine, le protocole demeure identique : la

zone disgracieuse est aspirée pour être soumise à un froid intense (compris entre 2°C et -8°C environ) pendant de longues minutes... On flirte, selon la marque, avec un temps de pause d'une heure. Quelques semaines plus tard, les cellules adipeuses traitées ont été détruites en partie – les différentes études menées parlent de 30 à 40% de perte du bourrelet gras. Selon le cas, le médecin peut prescrire une autre séance, au même endroit, ou sur une zone

adjacente pour améliorer l'aspect général de la silhouette. Il n'est d'ailleurs pas rare de traiter un bourrelet abdominal et les flancs pour redessiner la ceinture abdominale toute entière. Un miracle ? Non, les résultats sont bel et bien là. Mais attention, silhouette affinée ne veut pas dire amaigrissement : la cryolipolyse n'est pas synonyme de perte de poids. Valérie Gaillard, docteur en médecine esthétique à Lyon, est formelle « cette technique offre de très bons résultats, à condition que la sélection d'indication soit faite correctement. Le patient doit présenter une surcharge graisseuse localisée, récalcitrante au sport et au régime. Le surpoids et le relâchement cutané ne peuvent en aucun cas être traités ».

Parfaite alternative à la liposuccion chirurgicale, la cryolipolyse bénéficie de nombreux avantages : aucune éviction sociale, pas de soins post-traitement : « Il m'arrive de prescrire des antalgiques, pour éviter les ecchymoses et courbatures éventuelles, mais il n'y a rien de systématique. » poursuit le Dr Gaillard. Une option qui convient très bien à celles et ceux qui ne sont pas prêts (ou pas concernés) à franchir le cap de la chirurgie, mais souhaitent malgré tout retrouver une silhouette harmonieuse.

TOUJOURS PLUS D'UTILISATIONS

Lorsque les premières machines sont sorties, seules quelques zones (type abdomen ou poignées d'amour) pouvaient être traitées, en raison notamment de la forme du vacuum. Puis, on a enfin pu agir sur les faces internes des genoux et des cuisses, grâce à des vacuums plus petits et plus précis, avec toujours de très bons résultats. La grande frustration était alors de ne pouvoir agir sur les amas gras de la culotte de cheval, le système d'aspiration de la pièce à main n'étant pas du tout adapté à cette partie du corps et engendrant une douleur trop intense. Mais depuis l'arrivée du nouvel applicateur Coolsmooth de Zeltiq sur le marché français, ce n'est plus le cas. La marque américaine a en effet développé une technologie de refroidissement sans aspiration équipé d'un embout flexible, donc applicable sur n'importe quelle zone. On peut enfin se prendre à rêver d'agir efficacement sur ces bourrelets disgracieux, sans passer par la case chirurgicale. La nature humaine étant ce qu'elle est, on attend désormais un applicateur qui puisse agir sur le double menton.



Les zones à traiter sont marquées, afin de placer le vacuum de la façon la plus précise possible.

« DR ANNE LE PILLOUER PROST

DERMATOLOGUE À MARSEILLE, PROPOSE LA CRYOLIPOLYSE DEPUIS NOVEMBRE 2013

La cryolipolyse offre de très bons résultats, dès lors que l'indication est précise. La consultation informative est en ce sens fondamentale. Nous prêtons une oreille attentive aux attentes du patient et à son éligibilité à la technique. Nous devons en outre vérifier son hygiène de vie car la personne va devoir respecter un régime alimentaire précis, équilibré. Nous devons enfin nous assurer de sa motivation sur le long terme. Je vérifie évidemment l'absence de contre-indications médicales, puis, je prends des mesures précises avant de réaliser un dossier photographique. Après cette première consultation, une à deux personnes sur dix sont éligibles. Les autres ne peuvent en bénéficier ou doivent perdre du poids et le stabiliser avant de revenir me voir. Nous pouvons traiter plusieurs zones dans la même journée, les Américains appellent cela le T2T (treatment to transformation) pour redessiner l'ensemble de la silhouette. Après chaque séance, on effectue un palper-rouler de la zone jusqu'à ce que l'on ne sente plus les cristaux sous nos doigts. Sur certaines zones, on peut conseiller de porter un vêtement de contention les premiers jours pour diminuer les sensations de tiraillements et de pesanteur. Quelques semaines après, on note en moyenne 30% de graisse en moins et cela peut même aller jusqu'à 80% !

« Le patient doit présenter une surcharge graisseuse localisée. »
Dr Valérie Gaillard, médecin esthétique.



UN LAIT JOLIE PEAU

Raffermissant et exfoliant, l'Advanced C Body Lotion de mene&moy agit sur le relâchement cutané et les irrégularités de texture. Deux actions qui complètent les séances de cryolipolyse en améliorant la qualité de la peau. À utiliser une fois par jour, en soin post-traitement, puis matin et soir si les actifs (acide glycolique et ascorbosilane C) sont bien tolérés. Petit plus non négligeable : il est aussi efficace sur les vergetures.